



Vzdělávací institut VIDIA Vsetín Vás zve
na akreditovaný kurz

Prevence pádů a ztráty svalové síly v seniorském věku

Co Vás v kurzu čeká?

- Získáte vědomosti o seniorské křehkosti, jejím vzniku a projevech, vlivu na riziko pádů a možnostech prevence
- Dozvíte se, jak se mění svalová hmota a síla v průběhu života, jaké jsou projevy a následky ztráty svalové hmoty a síly a jaké jsou možnosti prevence
- Seznámíte se se zajímavými kazuistikami z praxe
- Osvojíte si cviky vhodné a jednoduché pro seniory, které je možné využívat při volnočasových aktivitách
- Prohloubíte si znalosti o funkci pohybové soustavy

TERMÍNY A MÍSTA KONÁNÍ KURZU:

30.10.2023 Vzdělávací institut VIDIA Vsetín, Strmá 34, 755 01 Vsetín
01.11.2023 ANNO ZK, Třída T. Bati 204, 760 01 Zlín

Cena kurzu: 1 850 Kč

Lektorka kurzu:

Mgr. Ilona Slavíčková - fyzioterapeutka