

SM SYSTÉM

sada cviků dle MUDr.
Richarda Smíška

CENTRUM VOLNÉHO ČASU ZÁMEK NÁVOJNÁ



skupinové lekce každý
ČTVRTEK od 17:00

nenáročné cvičení je
vhodné pro každou
věkovou skupinu

ZAČÍNÁME 13.11.

Myslete na svá záda!

**Začít
můžete
kdykoli!
Lekce na
sebe
nenavazují!**